

Меню

Меню 5 ДЕКАБРЯ

Горячее питание МЛАДШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	60	0.98	3.05	4.63	51
Вторые блюда					
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	60/40	9.56	8.42	10.23	155
Гарниры					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5.60	5.06	35.91	212
Напитки					
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0.7	0.2	8.2	38
<hr/>					
хлеб ржано-пшеничный	25	1.25	0.25	11.25	55
ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ	2/30	1.07	1.14	8.23	48

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню ДЕКАБРЯ

Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	1.6	5.1	8.24	88
Вторые блюда					
БИФШТЕКС ПО- ДОМАШНЕМУ	90	13.5	12.22	8.5	195
РЫБА ПО- МОСКОВСКИ	70/20	18	13.8	2	204
ГУЛЯШ ИЗ КУР ГРУДОК	40/40	8	10.0	1.7	130
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	40/40	8	10.0	1.7	130
Гарниры					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	4.2	5.6	26.41	173
ОВОЩНАЯ СМЕСЬ	100	3.9	3.6	8.8	80
РИС ОТВАРНОЙ	130	3.32	4.7	34.6	194
Напитки					
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0.02	0.001	7.9	32
хлеб ржано-пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

